

## Jaarverslag van 2018 van de afdeling recreatief

### Samenstelling kader van de Afdeling recreatief:

20.00 t/m 20.45 uur	:	Renée Tang
20.00 t/m 20.45 uur	:	Waterpolo dames en heren ( baan 1 en 2 )
20.00 t/m 20.45 uur	:	Recreatieve groep Frans Engelage.
20.45 t/m 21.30 uur	:	George Kremers
20.45 t/m 21.30 uur	:	Paul Lakerveld
20.45 t/m 21.30 uur	:	Manon Groepenhoff-Mark

Ook dit jaar zijn er binnen de afdeling recreatief geen wijzigingen geweest binnen het kader.

Renée Tang heeft al een aantal jaren een groep recreanten onder zich van 20.00 tot 20.45 en doet dit nog steeds met veel plezier.

Daarnaast zijn er 2 banen waterpolo dames en heren van 20.00 t/m 20.45 uur. De groep waterpoloërs is al een aantal jaren zelfsturend zonder problemen. Zij gebruiken deze uren hoofdelijk om de conditie op peil te houden of te verbeteren.

Ook de groep recreatief die daarnaast ligt van 20.00 tot 20.45 uur is zelfsturend. Meestal is Frans Engelage degene binnen de groep die opdrachten geeft en anders neemt iemand anders binnen de groep dit over van hem. Dit om afwisseling te geven binnen het banen zwemmen. Deze groep zwemt al jaren met elkaar en iedereen kan zich vinden in deze oplossing.

George Kremers verzorgt ook al enkele jaren het conditie zwemmen van de meest fanatieke groep in het 2<sup>e</sup> uur van 20.45 tot 21.30 uur. George doet dit met volle overgave en dat wordt ook erg gewaardeerd binnen zijn groep. George begeleidt de groep nu wel vanaf de zijkant.

Paul Lakerveld heeft nog steeds de oudste groep recreanten onder zich.

Ook Manon is al jaren aanwezig binnen de afdeling recreatief. Zij weet al jaren een vaste groep recreanten aan zich te binden. In haar groep zitten gelukkig ook een aantal jonge leden dat haalt de gemiddelde leeftijd iets naar beneden binnen de afdeling recreatief.

De lessen binnen de diverse groepen bestaan in hoofdzaak uit banen zwemmen met daarnaast het gebruik van diverse materialen tijdens de lessen. Dit kan zijn een zwemplankje, bal of wet belt etc. Ontspanning en gezelligheid zijn heel belangrijk binnen deze groep.

De groep mensen die al jarenlang met veel plezier komt zwemmen op de maandagavond is nagenoeg ongewijzigd in vergelijking met voorgaande jaren. Bij de oudste groep van Paul is er wel een kleine afname van het aantal recreanten, terwijl de groep van Frans Engelage gelukkig wel een stijging van het aantal leden laat zien.

Voor de toekomst hoop ik dat we mensen kunnen motiveren om te gaan zwemmen om hun conditie op peil te houden of te verbeteren waardoor de groep recreatieve zwemmers op deze manier uit zal breiden.